

Escola Primária Católica St Mary's
Canterbury Road, Londres, NW6 5ST
Telefone: 020 7624 1830
E-mail: admin@marycps.brent.sch.uk



Política Anti-Bullying

2025 – 26

DETALHES DA POLÍTICA:

Situação Legal: Estatutário

Adotado: janeiro de 2019

Data da Versão: setembro de 2024

Última Resenha: Novembro de 2025

Próxima Resenha: setembro de 2026

Pessoa Responsável: Órgão Governante

Introdução

Na St Mary's Catholic Primary School, estamos comprometidos em oferecer um **ambiente seguro, acolhedor e inclusivo**, onde cada aluno possa aprender e crescer sem medo de sofrer bullying. Fundamentados em nossos valores cristãos de **Fé, Esperança, Amor e Perdão**, promovemos respeito, compaixão e igualdade para todos.

O bullying, em qualquer forma, é **inaceitável**, e agiremos prontamente para preveni-lo, proteger os afetados e apoiar tanto a vítima quanto o agressor. Nosso objetivo é manter nossa missão como uma escola católica, garantindo que **todas as crianças possam aprender e se desenvolver em uma comunidade segura e acolhedora**.

Objetivos de Política

- Garanta que alunos, funcionários, pais e a comunidade escolar entendam o que é bullying.
- Crie um ambiente seguro e inclusivo onde o bullying não seja tolerado.
- Estabeleça passos claros para prevenir, denunciar e responder ao bullying.
- Promover uma cultura de **respeito, bondade e apoio mútuo**, em linha com os ensinamentos cristãos.
- Abordar o abuso entre pares, incluindo **assédio sexual, violência sexual, sexting e danos online**.

Definição de Bullying

Bullying é **um comportamento repetido destinado a ferir, humilhar ou intimidar outra pessoa**, física, emocional ou socialmente. Os formulários incluem:

- **Físico**: Bater, chutar ou qualquer dano físico.
- **Verbal**: Xingamentos, provocações, ameaças ou comentários ofensivos.
- **Relacional**: Espalhar boatos, exclusão ou prejudicar reputação.
- **Cyberbullying**: Uso de tecnologia digital (redes sociais, plataformas de mensagens, jogos online) para intimidar ou prejudicar.
- **Prejudicial**: Com base em raça, religião, gênero, deficiência ou qualquer característica protegida (Lei da Igualdade de 2010).
- **Assédio ou violência sexual entre pares**: Incluindo sexting, comentários sexuais indesejados ou comportamento sexual prejudicial.

Estrutura Jurídica

Esta política é sustentada por:

- **Mantendo as Crianças Seguras na Educação (DfE, 2025)** – orientações legais de proteção, incluindo abuso entre pares.
- **Lei de Educação de 2002 e Lei de Educação e Inspeções de 2006** – deveres de proteger os alunos e gerenciar o comportamento.
- **Prevenção e Combate ao Bullying (DfE, 2017)** – orientação para escolas.
- **Comportamento nas Escolas (DfE, 2022)** – orientação legal sobre comportamento e disciplina.
- **Lei de Igualdade de 2010** – proteção contra discriminação ou assédio.
- **Educação em Relacionamentos, RSE e Educação em Saúde (DfE, 2019)** – promovendo relacionamentos respeitosos.
- **Lei das Crianças de 1989** – proteção do bem-estar infantil.

Prevenção do Bullying

St Mary's adota uma **abordagem proativa**:

1. **Promovendo Relacionamentos Positivos** – Por meio da Educação em Relacionamentos, PSHE, RE e do currículo mais amplo, os alunos aprendem empatia, respeito e gentileza.
2. **Conscientização** – alunos, funcionários e pais são informados sobre os sinais e efeitos do bullying por meio de assembleias, oficinas e treinamentos.
3. **Incentivando a Denúncia** – os alunos podem denunciar bullying de forma segura e confidencial aos funcionários, incluindo professores de turma, líderes pastorais ou a direção.
4. **Promovendo um Ambiente Inclusivo** – promovendo igualdade, celebrando as diferenças, desafiando estereótipos e prevenindo o bullying baseado em preconceito.
5. **Segurança Digital** – os alunos aprendem sobre comportamentos seguros online, os riscos das redes sociais e cidadania digital responsável.

Denunciando Bullying

- Os alunos devem reportar-se a qualquer membro da equipe técnica.
- Os pais podem relatar preocupações por meio do escritório da escola ou por e-mail.
- A equipe é treinada para responder de forma sensível e eficaz; todos os incidentes são **registrados no CPOMS**.

Respondendo ao Bullying

1. **Investigação** – Todos os relatos são investigados prontamente pelo SLT ou funcionários designados. As provas são reunidas de todas as partes.
2. **Ação** – Pode incluir:
 - Conversas com os alunos envolvidos.
 - Aplicar sanções de acordo com a Política de Comportamento.
 - Envolver pais tanto da vítima quanto do agressor.
 - Encaminhamento para agências externas caso surjam preocupações de proteção (Assistência Social, CEOP, Polícia).
3. **Apoio** –
 - **Vítima**: Apoio emocional, cuidado pastoral, aconselhamento e monitoramento contínuo.
 - **Agressor**: Apoio para entender o impacto do comportamento, estratégias para mudar comportamentos e abordagens restaurativas quando apropriado.
4. **Acompanhamento** – A direção monitora os incidentes para garantir que o bullying não volte a acontecer e que os alunos se sintam seguros.

Pênaltis

As sanções são **graduadas e proporcionais**, em conformidade com a Política de Comportamento:

- Avisos verbais ou escritos
- Perda de privilégios
- Reiniciar o programa ou exclusão interna
- Exclusão por prazo fixo
- Exclusão permanente (casos raros e extremos)

Cyberbullying / Comportamento Online

- O uso indevido da tecnologia para intimidar outros é tratado tão seriamente quanto o bullying presencial.
- A escola pode sancionar alunos por comportamentos online que ocorrem fora do local **se isso afetar materialmente a segurança, o bem-estar ou o aprendizado escolar.**
- Incidentes graves são relatados ao **MASH, CEO ou Polícia**, conforme necessário.
- Alunos e pais recebem orientações sobre segurança online e comportamento digital responsável.

Apoio à Saúde Mental dos Alunos

- Reconhecendo a ligação entre bullying e saúde mental, os alunos podem acessar aconselhamento ou apoio pastoral.
- Agências externas podem estar envolvidas quando apropriado.
- A escola promove ativamente resiliência, empatia e estratégias de enfrentamento.

Monitoramento e Revisão

- A SLT monitora regularmente os incidentes de bullying usando CPOMS e analisa tendências por **ano, gênero, SEND e características protegidas.**
- Os relatórios são fornecidos ao Conselho Diretor trimestralmente/anualmente.
- A política é revisada **anualmente** ou antes se mudanças legais ou dados indicarem necessidade de melhorias.

Fontes de informações, apoio e ajuda adicional:

Existe uma grande quantidade de informações e orientações disponíveis sobre bullying que podem oferecer uma ampla variedade de apoio e ajuda. A lista a seguir é apenas uma pequena seleção do apoio disponível que professores, pais e crianças acharam útil.

Nome da Organização	Número de Telefone	Site
Lei Contra o Bullying	0845 230 2560	www.actagainstbullying.com
Aliança Anti-bullying (ABA)	020 7843 1901	www.anti-bullyingalliance.org.uk
Anti-Rede	0131 651 6103	www.antibullying.net
Intimidação	0845 338 5060	www.beatbullying.org.uk
Childline	0800 11 11 (linha de ajuda para crianças)	www.childline.org.uk
Childnet Internacional	020 7639 6967	www.childnet-int.org
Kidscape	020 7730 3300 (Perguntas gerais) 08451 205 204 (Só para adultos)	www.kidscape.org.uk
Mencap	0300 333 1111	www.mencap.org.uk
NSPCC	020 7825 2500	www.nspcc.org.uk
Parentline Plus	0808 800 2222	www.parentlineplus.org.uk

Conclusão

Na St. Mary's Catholic Primary School, acreditamos que todo aluno tem o direito de aprender em um ambiente seguro e acolhedor. Ao promover relacionamentos positivos, oferecer apoio e lidar com o bullying de forma rápida e justa, buscamos construir uma comunidade escolar que reflita os valores de respeito, bondade e igualdade.

